

LAC
Sommelsdijk, 10-1-2026

Programmanr. 3 10-1-26 - 13:40	400m vrije slag	10 - 11 jaar Resultaten
-----------------------------------	-----------------	----------------------------

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT
10 - 11 jaar, Jongens								
1.	Daniël Jongejan	z.c De Schotejil		NT		201500267		6:22.61
	50m: 44.63	44.63	150m: 2:20.19	48.47	250m: 3:59.39	49.91	350m: 5:37.27	48.19
	100m: 1:31.72	47.09	200m: 3:09.48	49.29	300m: 4:49.08	49.69	400m: 6:22.61	45.34
10 - 11 jaar, Meisjes								
1.	Meike Sijtsma	z.c De Schotejil		6:51.18		201400150		5:59.35
	50m: 40.94	40.94	150m: 2:11.31	45.71	250m: 3:43.73	46.09	350m: 5:15.37	45.04
	100m: 1:25.60	44.66	200m: 2:57.64	46.33	300m: 4:30.33	46.60	400m: 5:59.35	43.98